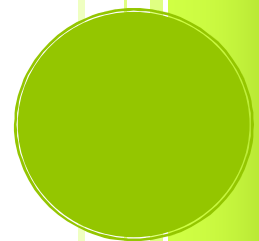




MIKRONÄHRSTOFF- UND VITALSTOFFBERATER-



- THOMAS LUDWIG, HEILPRAKTIKER
- UTE STRINGFELLOW ,HEILPRAKTIKERIN
- SUSAN ILLIGER-ECKHARDT, ERNÄHRUNGSBERATERIN



MIKRONÄHRSTOFF- UND VITALSTOFFBERATER

AUFBAUKURS ZUR AUSBILDUNG ZUM ERNÄHRUNGSBERATER

BESCHREIBUNG

Mikronährstoffe verstehen.

„Eure Medizin sei Eure Nahrung und Eure Medizin sei eure Nahrung.“
Hipokrates

Sie haben Mikronährstoffe für sich entdeckt und suchen eine Ausbildung? Der Kompaktkurs Mikronährstoff- und Vitalstoffberater fasst grundlegende Inhalte zum Thema Mikronährstoffe und Vitalstoffe verständlich zusammen und bietet somit einen detaillierten Überblick über das Zusammenspiel von Nährstoffen und dem menschlichen Körper.

Mikronährstoffe sind von besonderer Bedeutung, wenn es um die Gesunderhaltung des menschlichen Körper geht

Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Enzyme und bioaktive Pflanzenstoffe, auch Vitalstoffe genannt, sind als Co-Enzyme für den reibungslosen Ablauf von Stoffwechselprozessen unerlässlich.

Unzureichende Zufuhr, erhöhter Verbrauch und Fehlernährung führen zwangsläufig zu einer Unterversorgung mit Vitalstoffen. Diese Unterversorgung führt zwangsläufig zu Funktionsstörungen und Krankheiten.

Selbst die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung definierten Mindestwerte zur Vermeidung von Krankheiten, werden häufig nicht erreicht.

In diesem Zusammenhang werden Sie in diesem Seminar das „Für und Wider“ von Supplementierung mit Vitalstoffen intensiv diskutieren.

Sie erhalten umfangreiche Seminarunterlagen und nach Abschluss ein Teilnahmezertifikat.

ZIELGRUPPE

Die umfassende Ausbildung ist für alle gemacht, die beruflich mit Gesundheit zu tun haben und sich in diesem Bereich weiterbilden wollen. Aber auch für all jene, die ein persönliches Interesse am Thema mitbringen und sich selbst und ihren Mitmenschen etwas Gutes tun wollen.

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Dieses modulare, praxisnahe und berufsbegleitende Seminar wurde von der Vitajoy® Akademie in Kooperation mit dem Naturheilzentrum „GE GA MED“ konzipiert.

DOZENTEN:

Die Dozenten sind, praxiserfahrene Experten in ihrem jeweiligen Themengebiet. Aufgrund ihrer langjährigen Beratungserfahrung können sie auf ein umfassendes Wissen zurückgreifen und dieses mit aktuellen Beispielen an die Teilnehmer weitergeben.

Sie profitieren von einem umfangreichen Erfahrungsschatz und Know-how, das in der Praxis seine „Feuertaufe“ bestanden hat. Nutzen Sie den Austausch und das Netzwerk mit den übrigen Teilnehmern.

Dozenten:

- Thomas Ludwig, Heilpraktiker
- Ute Stringfellow, Heilpraktikerin
- Anja Susan Illiger-Eckhardt, Ernährungsberaterin

Thomas Ludwig ist zugelassener Heilpraktiker seit 2002.

Er ist Dozent im Bereich Sport- und Dorn-Tapen®, wobei er das Tapen nach Dorn selbst entwickelt hat.

Er eröffnete das Naturheilkundezentrum GE GA MED, welches er gemeinsam mit seinem Team mit neuen Therapieformen und Ideen fördert und ausbaut.

Schwerpunkte

Dorn-Tapen®

Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Wavebalance-Therapie

Fußreflexzonentherapie

Muskelaufbautraining

Rückengymnastik

Dunkelfeld-Diagnostik



Ute Stringfellow ist zugelassene Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Schneverdingen.

Schwerpunkte:

Dunkelfeld-Diagnostik

Akupunktur

Ohrakupunktur

Medi-Taping

Neuraltherapie

Homöopathie

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss

Aus- und Ableitende Verfahren (z.B. Schröpfen / Baunscheidtieren)

Klassische Massage

Klangmassage

Ohrkerzentherapie



Anja Susan Illiger-Eckhardt

1993 Dipl.-Ing. (Studium Ingenieurwissenschaften Universität Magdeburg)

1993-2005 Marketingleiterin und Produktingenieurin

2012 Ausbildung Kräuterpädagogin nach BNE

2014 Ausbildung zur ärztlich geprüften Ernährungsberater/-in

2015 Ausbildung zur EM-Beraterin

2015 Gründung der Vita Joy® UG

2015 Eröffnung Praxis für Ernährungs- und Vitalstoffberatung

2019 Gründung der Vitajoy® Akademie

Schwerpunkte

Laktatgesteuerte Stoffwechselregulation

Säure Basen Haushalt

Darmsanierung

Ernährungsberatung bei Haut- und Autoimmunerkrankungen

Vitalstoffberatung

Leitung Gesundheitsnetzwerk der Vita Joy Akademie

Coaching und Ausbildung von Ernährungs- und Vitalstoffberatern

Trinkwasserfachberaterin

Wildkräuterworkshops

EM-Beratung

Koch- und Rohkostworkshops



METHODE:

Für einen maximalen Kompetenztransfer hat diese Ausbildung einen systematischen und ganzheitlichen methodischen Ansatz: Experten-Input, interaktive Erarbeitung der Inhalte im Team, Selbsterfahrung und -reflexion, zahlreiche Übungssequenzen

TERMIN:

Sonntag 15.11.2020, 10:00 bis 17:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Naturheilkundezentrum: GE GA MED, Dr.-August-Müller-Straße 3,
31246 Lahstedt

TEILNAHME ZERTIFIKAT:

Nach erfolgreicher schriftlicher Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.

SEMINARKOSTEN:

Die Seminarkosten betragen für das 1 Tagesseminar inkl. aller Seminarunterlagen 149,00 €:

SEMINARINHALT:

TEIL 1 MIKRONÄHRSTOFFMANGEL

- Wie kommt das wir uns krank essen?
- Toxine in der Nahrung
- Ursachen von Vitalstoffverlusten in der Nahrung
- Vitalstoffdefizite bemerken –
- Die 6 Stadien von Vitalstoffmangel
- Zusammenhang zwischen Vitalstoffmangel, Übergewicht und chronischen Krankheiten
- Internationale Studien zur Wirkung von Vitalstoffen
- Bedarf, Dosierung und Sicherheit von Vitalstoffen

TEIL 2 DARMGESUNDHEIT

- Aufbau Verdauungstrakt
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
- Pro- und Präbiotika

TEIL 2: VITAMINE, MINERALIEN, SPURENELEMENTE, BIOAKTIVE SUBSTANZEN

Vitamine im Porträt

- Vitamin A und Carotin
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin K
- Vitamin B₁
- Vitamin B₂
- Vitamin B₃
- Vitamin B₅
- Vitamin B₆
- Vitamin B₁₂
- Vitamin C
- Vitamin H

Mineralien- und Spurenelementen

- Kalzium
- Magnesium
- Natrium
- Kalium
- Phosphor
- Schwefel
- Spurenelemente

- Eisen
 - Fluor
 - Jod
 - Kobalt
 - Kupfer
 - Selen
 - Silizium
 - Zink
- Mineralstoffe und Wasser
 - Wirkung von Bioaktiven Substanzen: OPC, Enzymen, Coenzym Q 10, Arginin, Enzyme
 - Omega 3 Fettsäuren

TEIL 3 AMINOSÄUREN UND DIE WIRKUNG AUF DEN KÖRPER

- Welche Aminosäuren gibt es?
- Wirkung von Aminosäuren auf den menschlichen Körper
- Wer braucht vermehrt Eiweißpräparate?
- Wie erkenne ich gute Eiweißpräparate?

TEIL 4 BLUT- UND LABORANALYSEN

- Welche Arten von Blutanalysen gibt es?
- Dunkelfeld Diagnostik
- BioScan

TEIL 4 RISIKOGRUPPEN FÜR MIKRONÄHRSTOFFE

- Wer braucht verstärkt Vitalstoffe und warum? Raucher, Alkohol, Anti-Baby Pille, Diabetiker, Säureblocker, Sonnenanbeter, Sportler, Diät, hohe Blutfettwerte, Schadstoffbelastung, Amalgam
- Mikronährstoffräuber Medikamente (Welches Medikament raubt welche Nährstoffe)

TEIL 5 WELCHE VITALSTOFFE BEI WELCHEN KRANKHEITSBILDERN?

- Gesunderhaltung von: Gelenken und Knorpeln, Knochen
- :Arthrose /Osteoporose
- Darmflora/ Leaky-Gut-Syndrom, Gluten-Intoleranz, Laktose-Intoleranz, Fruktose-Malabsorption, Histamin-Intoleranz
- Gesunde Haut/Hautalterung,
- Gesundes Haar/Haarausfall
- Leistungsfähigkeit und Psyche/Stress
- Vegetarier/Veganer: worauf sollten sie acht

TEIL 6 ANALYSE VON MIKRONÄHRSTOFFPRÄPARATEN

- Auf welche Qualitätskriterien ist bei Vitalstoff-Präparaten zu achten?
- Ober- und Untergrenzen für eine sichere Dosierung
- Deutsche Verbraucherzentralen
- Kombinations- oder Einzelpräparate?
- Checkliste zur Qualität von Nahrungsergänzungsprodukten
- Bezug von Vitaminprodukten aus der EU?
- Rechtslage bei Vitalstoffen/ Heilaussagen?
- Weiterführende Literatur und Informationsquellen