

# CHECKLISTE

## ZUR QUALITÄT VON NAHRUNGSERGÄNZUNGSPRODUKTEN

TESTE SELBST!

Der Markt an Nahrungsergänzungsmitteln boomt, häufig verliert man schnell den Überblick. Die folgende Checkliste hilft deine Produkte auf ihre Qualität und Wirksamkeit zu überprüfen.

KRITERIUM	JA	NEIN	UNBEKANNT
Natürliche Quellen			
Kombinationsprodukt			
Kaltherstellverfahren			
Sekundäre Pflanzenstoffe enthalten			
Enzyme enthalten			
Ballaststoffe enthalten			
Präbiotika enthalten			
Keine chemischen Zusätze			
Seriöser Hersteller			
keine Abnahme verpflichtung			
Geld-zurück-Garantie			

Quelle: Dr. Med. Petra Wenzel „Die Vitalstoffentscheidung“

Je öfter du bei den einzelnen Kriterien "JA" ankreuzt, umso geeigneter ist das Produkt für deine tägliche Basisversorgung. Unklarheiten sollten zuerst behoben werden, bevor du dich für ein Produkt entscheidest.